

Dojenje "volim te"

Vrijedan rad...

"Nikada nisam mislila da će prikupiti toliko prijatnih iskustava kroz svoj rad kao koleginica-savjetnica. Tolikim majkama sam pomogla da uspješno doje svoje bebe. Volim što mogu pozitivno uticati na majku i život njenog djeteta. To je definitivno najvredniji posao koji sam ikada obavljala."

- WIC koleginica-savjetnica

Beneficije rada kao koleginica-savjetnica

- Koleginice-savjetnice su plaćeno osoblje programa WIC.
- Ponasne su što znaju da pomažu majkama i bebama.
- Stiču nove radne vještine.
- Sreću nove ljudе.
- Imaju osjećaj postignućа.

Kontakt informacije

Ako imaš vlastito iskustvo u dojenju i želiš pomoći drugim majkama da postignu svoje ciljeve u dojenju kontaktiraj svoj lokalni ured WIC ili Odsjek za zdravstvo i usluge starijim osobama države Missouri na broj 800-392-8209.

Pomoći Majkama

Kako možeš pomoći majkama

Majke koje doje imaju najviše koristi kada osoblje WIC, zdravstveno osoblje i zajednica rade zajedno na formiranju kruga nije i širenju pozitivnih poruka o dojenju. Novim majkama koje srećeš reci za WIC tako da bi imale pristup savjetima o ishrani, zdravoj hrani, pumpama za dojenje i drugim vrstama podrške.

Kontaktiraj lokalni ured WIC za dodatne informacije.



DRUGI NAČIN
DA KAŽEŠ



Program koleginica-savjetnica za dojenje države Missouri

Kako koleginice-savjetnice mogu da pomognu

Bosnian

Podrška s ljubavlju



Alternativne forme ove publikacije za osobe sa invaliditetom mogu se dobaviti kontaktiranjem Odsjeka za zdravstvo i usluge starijim osobama države Missouri na telefon 1-800-392-8209.

Za građane sa nesposobnošću govora i sluha broj telefona je 1-800-735-2966.
GLASOVNA PORUKA 1-800-735-2466.

POSLODAVAC JEDNAKIH MOGUĆNOSTI/ ZAKONSKIH KOREKTIVNIH KVOTA ZA ZAPOSTAVLJENE MANJINE
Usluge se pružaju bez diskriminacije.

Loving support
makes breastfeeding work

Dojenje



Nove majke mogu da uspješno postignu ciljeve u dojenju ako ih njihova porodica, društvo u kojem žive, i pružaoci zdravstvenih usluga u tome podržavaju sa ljubavlju. One cijene kada mogu razmjenjivati mišljenja sa drugim majkama koje im pomažu da premoste barijere i daju im pozitivnu podršku i ohrabrenje kada se pojave problemi. Brojne studije su pokazale da koleginice-savjetnice imaju dramatičan uticaj na početak i trajanje dojenja jer novim majkama obezbeđuju ono što im je najviše potrebno, a to je vjerna prijateljica koja je prošla kroz isto iskustvo.

Ko su koleginice-savjetnice?

Žene iz zajednice koje imaju lično iskustvo u dojenju i koje drugim majkama daju informacije i podršku.



"Za WIC sam se prijavila još prije rođenja moje kćerke. Nisam mogla napraviti bolju stvar. Nisam baš znala mnogo o dojenju, ali mislila sam da će 'možda' dojiti. Nakon pohađanja WIC tečaja za dojenje i razgovora sa svojom koleginicom-savjetnicom, to 'možda' je prerasio u 'moraš.' - majka u WIC programu

Šta radi koleginica-savjetnica?

- Daje osnovne informacije i podršku novim majkama.
- Pomaže majkama da postignu svoje ciljeve u dojenju.
- Redovno kontaktira sa majkama u trudnoći, ranim danima dojenja, pa sve do trenutka kada majka odluči da bebu skine sa prsa.
- Majke sa problemima koji ne spadaju u domenu prakse koleginice-savjetnice upućuje na kompetentne laktacijske stručnjake ili profesionalno zdravstveno osoblje.
- Majke koje nemaju pravo na WIC upućuje na druge društvene resurse za pomoći kod dojenja.

"Otome se radi... majke koje pomažu majkama."

- WIC koleginica-savjetnica

"Meni je moja koleginica-savjetnica pomogla da dojim svog sina. Jednom mi je u ranim danima bilo toliko teško da sam joj rekla da bi bilo lakše kada bih ga hrnila samo na flašicu, a ona me ohrabriла da nastavim dojiti. Objasnila mi je cijeli proces i pomogla mi da budem uspješna u dojenju. Sada sam sretna što mi je sin tako zdrav i jak." -majka u WIC programu